



平成28年度

12がつこんだてひょう



綾東こども園

日(曜日)	きゅうしょく	体をつくる	エネルギー	調子を整える	おやつ	ざいりょう
1(木)	給食参観 ちくぜんに みそしる わかめとはるさめのあえもの	鶏肉 かまぼこ わかめ みそ あげ 豆腐	砂糖 春雨	れんこん 人参 ごぼう きゅうり もやし	おかし バナナ ぎゅうにゅう	おかし バナナ 牛乳
2(金)	給食参観 ひじきいりあげつくね かりかりサラダ スープ	鶏ひき肉 ハム ベーコン ひじき	油 砂糖 わんたんの皮	しょうが 玉ねぎ 人参 きゃべつ もやし ねぎ	ラスク ぎゅうにゅう	ソフトフランスパン マーガリン 砂糖 牛乳
5(月)	みそチキンカツ きりぼしだいこんのナムル すましじる	鶏肉 卵 ハム 豆腐	小麦粉 油	もやし 人参 きゅうり 切り干し大根 チンゲン菜	せんべい りんご ぎゅうにゅう	せんべい りんご 牛乳
6(火)	さばのたつたあげ はるさめのちゅうかあえ みそしる	さば ハム 豆腐	片栗粉 油 砂糖 春雨	きゃべつ きゅうり 人参 大根 ねぎ ごぼう	ジャムサンド ぎゅうにゅう	食パン いちごジャム 牛乳
7(水)	おべんとうのひ				にんじんホットケーキ ぎゅうにゅう	ホットケーキ粉 卵 人参 砂糖 バター 牛乳
8(木)	コロッケ もやしのごまあえ スープ	合ひき肉 卵 ハム ベーコン	パン粉 油 ごま	もやし 人参 きゅうり 白菜 えのき ねぎ	ぎょにくソーセージ せんべい ぎゅうにゅう	魚肉ソーセージ せんべい 牛乳
9(金)	ピザバーグ サラダ ポテトスープ	合ひき肉 卵 チーズ ベーコン ハム	パン粉 砂糖 じゃがいも	玉ねぎ パプリカ ピーマン コーン 人参 きゅうり キャベツ ねぎ もやし	チキンナゲット ぎゅうにゅう	チキンナゲット 油 牛乳
12(月)	からあげ かぼちゃサラダ すましじる	鶏肉 卵 ベーコン 豆腐	天ぷら粉 油 かぼちゃ マヨネーズ	きゅうり 人参 コーン 小松菜 玉ねぎ	むしぱん ぎゅうにゅう	蒸しパンの素 さつまいも 牛乳
13(火)	マーボー豆腐 ナムル りんご	豚ひき肉 豆腐 みそ ベーコン ごま	砂糖 油 ごま油	玉ねぎ 人参 ねぎ ごぼう れんこん	ヨーグルト せんべい	ヨーグルト せんべい
14(水)	おたんじょうかい ごはん パン フランクフルト エビフライ にも マカロニサラダ スープ ブロッコリー	フランクフルト エビ 卵 鶏肉 ハム ベーコン	パン 米 マヨネーズ パン粉 油	大根 人参 きゅうり コーン きゃべつ もやし ねぎ	ケーキ ぎゅうにゅう	ケーキ 牛乳
15(木)	とうふのまさごあげ はくさいのごまあえ かきたまじる	えび 鶏ひき肉 ちりめんじゃこ 卵 豆腐	砂糖 ごま油 片栗粉	人参 白菜 きゅうり 玉ねぎ チンゲン菜 ねぎ	セサミトースト ぎゅうにゅう	食パン 砂糖 ごま マーガリン 牛乳
16(金)	とりにくのバーベキューやき ひじきのにもの みそしる	鶏肉 ひじき あげ 大豆 豆腐 わかめ	砂糖 こんにやく 油	人参 かぶ ねぎ	みたらしだんご ぎゅうにゅう	白玉粉 豆腐 砂糖 醤油 片栗粉 牛乳
19(月)	ハヤシライス きゃべつのおかかあえ チーズ	牛肉 かつお節 チーズ	油	玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 きゅうり	フライドポテト ぎゅうにゅう	じゃがいも 塩 油 牛乳
20(火)	さといもととりにくのあげに うめサラダ スープ	ベーコン 鶏肉	油 ごま 砂糖 里芋	人参 いんげん 玉ねぎ きゅうり 切り干し大根 かりかり梅 きゃべつ もやし	おかし みかん ぎゅうにゅう	おかし みかん 牛乳
21(水)	さけのホイルやき れんこんきんぴら とんじる	鮭 豚肉 豆腐	砂糖 さつまいも ごま	玉ねぎ 人参 えのき しめじ れんこん 大根 ねぎ	はちみつパン ぎゅうにゅう	食パン はちみつ マーガリン 牛乳
22(木)	ローストチキン はくさいとりんごのサラダ スープ	鶏肉 ハム ベーコン	砂糖 油 片栗粉	玉ねぎ 白菜 人参 りんご もやし きゃべつ ねぎ	ホットバナナパイ ぎゅうにゅう	春巻きの皮 バナナ ホイップクリーム 牛乳
26(月)	はんぺんフライ こまつなごまあえ みそしる	はんぺん ハム チーズ みそ 卵 豆腐 厚揚げ	小麦粉 パン粉 油 砂糖	小松菜 もやし きゃべつ 玉ねぎ ねぎ	クリスマスクッキング ぎゅうにゅう	
27(火)	わかめうどん かきあげ バナナ	鶏肉 わかめ	油 うどん さつまいも	玉ねぎ 人参 ねぎ バナナ	おにぎり おちゃ	米 ゆかり ちりめんじゃこ お茶
28(水)	クリームシチュー フレンチサラダ りんご	鶏肉 ハム チーズ	じゃがいも ドレッシング	人参 マッシュルーム 玉ねぎ キャベツ きゅうり りんご	プリン おかし ぎゅうにゅう	プリン おかし 牛乳

材料購入により、変更させていただくことがあります。



12月27日とお誕生会の日はお白ご飯はいりません。お箸とコップは持ってきてください。

