



平成29年度

12がつこんだてひょう



綾東こども園

日(曜日)	きゅうしょく	体をつくる	エネルギー	調子を整える	おやつ	ざいりょう
1(金)	にくじゃが ツナサラダ チーズ	牛肉 ハム チーズ	じゃがいも 油 砂糖 マヨネーズ	人参 グリーンピース 玉ねぎ キャベツ きゅうり	せんべい バナナ ぎゅうにゅう	せんべい バナナ 牛乳
4(月)	給食参観 はくさいのクリームに カムカムサラダ はるまき	鶏肉 さきいか	春巻きの皮 油 砂糖	白菜 人参 かぶ きゅうり 切り干し大根	おかし みかん ぎゅうにゅう	おかし みかん 牛乳
5(火)	給食参観 かぼちゃのそぼろに ちくわのにしよあげ みそしる	ひき肉 みそ 豆腐 わかめ ちくわ あおのり	油 天ぷら粉 砂糖	かぼちゃ 人参 玉ねぎ なめこ ねぎ	ラスク ぎゅうにゅう	ソフトフランスパン マーガリン 砂糖 牛乳
6(水)	とうふのまさごあげ はるさめサラダ すましじる	豆腐 えび 卵 ハム 鶏ひき肉 かまぼこ わかめ	油 片栗粉 砂糖 マヨネーズ	人参 きゅうり えのき	きなこマカロニ ぎゅうにゅう	マカロニ きなこ 砂糖 塩 牛乳
7(木)	さけのホイイルやき れんこんきんぴら とんじる	鮭 豚肉 豆腐	砂糖 さつまいも ごま	玉ねぎ 人参 えのき しめじ れんこん 大根 ねぎ	はちみつパン ぎゅうにゅう	食パン はちみつ マーガリン 牛乳
8(金)	ピザバーグ サラダ ポテトスープ	合ひき肉 卵 チーズ ベーコン ハム	パン粉 砂糖 じゃがいも ごまドレッシング	玉ねぎ パプリカ ピーマン コーン 人参 きゅうり キャベツ ねぎ もやし	ぎょにくソーセージ せんべい ぎゅうにゅう	魚肉ソーセージ せんべい 牛乳
11(月)	からあげ ポテトサラダ すましじる	鶏肉 卵 ハム 豆腐 かまぼこ	片栗粉 油 じゃがいも マヨネーズ	きゅうり 人参 コーン 小松菜 玉ねぎ	みたらしだんご ぎゅうにゅう	白玉粉 豆腐 砂糖 醤油 片栗粉 牛乳
12(火)	さけのしおやき ひじきのものに みそしる	鮭 油あげ 厚揚げ ひじき 大豆 豆腐	油 砂糖 糸こんにゃく	人参 大根 えのき ねぎ なめこ	フライドポテト ぎゅうにゅう	じゃがいも 塩 油 牛乳
13(水)	ハヤシライス きゃべつのおかかあえ チーズ	牛肉 かつお節 チーズ	油	玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 きゅうり	ヨーグルト せんべい	ヨーグルト せんべい
14(木)	おたんじょうかい ごはん フランクフルト エビフライ にも スパゲティサラダ スープ ブロッコリー	フランクフルト エビ 卵 鶏肉 ハム ベーコン	米 スパゲティ マヨネーズ パン粉 油	大根 人参 きゅうり コーン きゃべつ もやし ねぎ	ケーキ ぎゅうにゅう	ケーキ 牛乳
15(金)	ヘルシーミートローフ はくさいのごまあえ かきたまじる	豚ひき肉 卵 牛乳 豆腐	パン粉 ごま	白菜 きゅうり 人参 玉ねぎ チンゲン菜 ねぎ	むしぱん ぎゅうにゅう	蒸しパンの素 チョコチップ 牛乳
18(月)	ひとくちトンカツ ナムル みそしる	豚肉 油あげ 豆腐 みそ かまぼこ わかめ	砂糖 ごま油 かぼちゃ パン粉 油	ほうれん草 人参 もやし ねぎ えのき しめじ	せんべい りんご ぎゅうにゅう	せんべい りんご 牛乳
19(火)	ミートスパゲティ レタスサラダ わかめスープ	ひき肉 ハム 鶏肉 わかめ	スパゲティ マヨネーズ	玉ねぎ 人参 レタス きゅうり コーン もやし えのき パセリ	おにぎり おちゃ	米 ゆかり ちりめんじゃこ お茶
20(水)	じゃがいもとりにくのあげに うめサラダ すましじる	ベーコン 鶏肉	油 ごま 砂糖 里芋	人参 いんげん 玉ねぎ きゅうり 切り干し大根 カリカリ梅 きゃべつ もやし	おかし みかん ぎゅうにゅう	おかし みかん 牛乳
21(木)	おべんとうのひ				にんじんホットケーキ ぎゅうにゅう	ホットケーキ粉 卵 人参 砂糖 バター 牛乳
22(金)	ローストチキン はくさいとりんごのサラダ スープ	鶏肉 ハム ベーコン	砂糖 油 片栗粉	玉ねぎ 白菜 人参 りんご もやし きゃべつ ねぎ	ホットバナナパイ ぎゅうにゅう	春巻きの皮 バナナ ホイップクリーム 牛乳
25(月)	あげしゅうまい こまつなのごまあえ ごもくじる	しゅうまい 鶏肉 油あげ	油 ごま こんにゃく 里芋	小松菜 人参 きゅうり 大根 ごぼう	おかし ぎゅうにゅう	おかし 牛乳
26(火)	さばのみそに こんさいサラダ すましじる	鯖 ハム みそ 豆腐 わかめ	砂糖 マヨネーズ	れんこん 人参 ごぼう きゅうり ねぎ	チキンナゲット ぎゅうにゅう	チキンナゲット 油 牛乳
27(水)	わかめコーンラーメン かきあげ サラダ	わかめ 卵	油 天ぷら粉 うどん さつまいも	ねぎ コーン 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン	おこのみやき おちゃ	お好み焼粉 卵 ウィンナー キャベツ ソース お茶
28(木)	ビーフンチャー フレンチサラダ りんご	牛肉 ハム チーズ	じゃがいも ドレッシング	人参 マッシュルーム 玉ねぎ キャベツ きゅうり りんご	プリン おかし ぎゅうにゅう	プリン おかし 牛乳



材料購入により、変更させていただくことがあります。

12月19日・27日とお誕生会の日は白ご飯はいりません。お箸とコップは持ってきてください。

