



平成30年度

12がつこんだてひょう



豊東こども園

日(曜日)	きゅうしょく	体をつくる	エネルギー	調子を整える	おやつ	ざいりょう
3(月)	こうやとうふのたまごとし はるさめサラダ すましじる	高野豆腐 卵 ハム 鶏肉 かまぼこ わかめ	油 片栗粉 砂糖 春雨 マヨネーズ	人参 きゅうり なめこ コーン グリンピース 玉ねぎ	きなこマカロニ ぎゅうにゅう	マカロニ きなこ 砂糖 塩 牛乳
4(火)	カレーライス はくさいサラダ チーズ	牛肉 ハム チーズ	油 じゃがいも	玉ねぎ 人参 コーン きゅうり りんご 白菜	せんべい バナナ ぎゅうにゅう	せんべい バナナ 牛乳
5(水)	さけフライ ほうれんそうのごまあえ とんじる	鮭 豚肉 豆腐	砂糖 パン粉 さつまいも ごま	玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ ねぎ ほうれん草	はちみつパン ぎゅうにゅう	食パン はちみつ マーガリン 牛乳
6(木)	給食参観 ひじきいりあげつくね 干し柿のなます みかん	鶏ひき肉 ひじき 豆腐 麩	ごま 油 ごまドレ 砂糖	人参 大根 コーン きゅうり 玉ねぎ しょうが	りんご おかし ぎゅうにゅう	りんご おかし 牛乳
7(金)	給食参観 とうふのまさごあげあんかけ もやしサラダ みそしる	鶏ひき肉 みそ 豆腐 わかめ 卵 ハム	油 砂糖 片栗粉 和風ドレ	人参 玉ねぎ なめこ もやし コーン	ラスク ぎゅうにゅう	ソフトフランスパン マーガリン 砂糖 牛乳
10(月)	はっぼうさい ちぐさあえ 一口ゼリー	豚もも 卵 いか えび	パン粉 砂糖	玉ねぎ 白菜 しいたけ 人参 きゅうり ほうれん草	おかし みかん ぎゅうにゅう	おかし みかん 牛乳
11(火)	おたんじょうかい ハンバーグ オムライス風ごはん マカロニサラダ スープ ブロッコリー ミニトマト	合びき肉 卵 豆腐 麩 ハム ベーコン	米 マヨネーズ 油 マカロニ	玉ねぎ 人参 きゅうり コーン もやし ねぎ ブロッコリー	ケーキ ぎゅうにゅう	ケーキ 牛乳
12(水)	しろみさかなのいそべやき ひじきのにももの みそしる	シイラ 油あげ 厚揚げ ひじき 大豆 豆腐	油 砂糖 糸こんにゃく	人参 大根 えのき ねぎ えのき 青のり	ヨーグルト おかし	ヨーグルト おかし 牛乳
13(木)	にくじゃが ツナサラダ チーズ	牛肉 ハム チーズ	じゃがいも 油 砂糖 マヨネーズ	人参 グリーンピース 玉ねぎ キャベツ きゅうり	フライドポテト ぎゅうにゅう	じゃがいも 塩 油 牛乳
14(金)	チキンカツ きゃべつのおかかあえ すましじる	鶏肉 卵 かつお節 豆腐 かまぼこ	片栗粉 油 マヨネーズ	きゅうり 人参 コーン なめこ 玉ねぎ キャベツ	きなこしらたま ぎゅうにゅう	白玉粉 きなこ 砂糖 牛乳
17(月)	すきやきふうに うめサラダ バナナ	牛肉 焼き豆腐 麩 ハム	パン粉 ごま 砂糖	白菜 きゅうり 切り干し大根 コーン バナナ まいたけ ねぎ 糸こんにゃく しめじ 人参	むしばん ぎゅうにゅう	蒸しパンの素 チョコチップ 牛乳
18(火)	さわらのてりやき ナムル みそしる	鱈 油あげ 豆腐 みそ かまぼこ わかめ	砂糖 ごま油 パン粉 油	ほうれん草 人参 もやし ねぎ しめじ	豆腐ドーナツ ぎゅうにゅう	豆腐 砂糖 油 ホットケーキ 牛乳
19(水)	ナポリタンスパゲッティー かぼちゃサラダ わかめスープ	ハム 豚肉 エビ わかめ	スパゲッティー マヨネーズ かぼちゃ	玉ねぎ 人参 きゅうり コーン もやし えのき パセリ	おにぎり おちゃ	米 ゆかり ちりめんじゃこ お茶
20(木)	おべんとうのひ				カップケーキ ぎゅうにゅう	小麦粉 砂糖 生クリーム アラザン ホワイトチョコ 牛乳 ヨーグルト ラム酒
21(金)	ひとくちトンカツ マカロニサラダ すましじる	ベーコン 卵 豚肉 かまぼこ 豆腐	油 ごま 砂糖 マヨネーズ マカロニ	人参 玉ねぎ きゅうり しめじ ねぎ	フルーツヨーグルト おかし	ヨーグルト みかん パイナップル 黄桃 おかし
25(火)	ビーフストロガノフ こんさいサラダ バナナ	牛肉 ハム 豆腐 わかめ	砂糖 バター マヨネーズ サワークリーム	れんこん 人参 ごぼう きゅうり ねぎ 玉ねぎ しめじ	アメリカンドッグ ぎゅうにゅう	ウインナー ホットケーキミックス 牛乳
26(水)	たまごあんかけうどん かきあげ レタスサラダ	ハム 卵	油 天ぷら粉 うどん	ねぎ コーン 玉ねぎ 人参 レタス きゅうり	ホットドック ぎゅうにゅう	ウインナー パン キャベツ ケチャップ 牛乳
27(木)	マカロニのクリームに きゃべつのごまあえ りんご	鶏肉 生クリーム ハム ベーコン	砂糖 油 ごま	玉ねぎ 白菜 人参 きゃべつ りんご	チキンナゲット ぎゅうにゅう	チキンナゲット 油 牛乳
28(金)	マーボーとうふ はるさめのちゅうかあえ みかん	合ひき肉 豆腐	油 ごま 春雨	玉ねぎ 人参 なら きゅうり みかん	おかし 一口ゼリー ぎゅうにゅう	おかし ゼリー 牛乳



材料購入により、変更させていただくことがあります。

12月19日・26日とお誕生会の日には白ご飯はいりません。お箸とコップは持ってきてください。

