



平成30年度

8がつこんだてひょう



綾東こども園

日(曜日)	きゅうしょく	体をつくる	エネルギー	調子を整える	おやつ	ざいりょう
1(水)	ハヤシライス サラダ オレンジ	牛肉 ハム	油 和風ドレ	人参 きゅうり 玉ねぎ コーン グリンピース マッシュルーム レタス	チューベツト おかし	チューベツト おかし
2(木)	ぎゅうにくのいためもの こふきいも すましじる	牛肉 豆腐 かまぼこ	砂糖 砂糖 ごま じゃがいも	玉ねぎ 人参 ねぎ	きなこしらたま ぎゅうにゅう	白玉粉 きなこ 豆腐 砂糖 牛乳
3(金)	おべんとうのひ				おかし ひとくちゼリー ぎゅうにゅう	おかし 一口ゼリー 牛乳
6(月)	ミートローフ スパゲティーサラダ みそしる	合びき肉 豆腐 みそ ハム	砂糖 マヨ 小麦粉	きゅうり 人参 コーン ねぎ もやし 玉ねぎ	フルーツサンド ぎゅうにゅう	みかん缶 パナナ 生クリーム 牛乳 ロールパン
7(火)	こうやとうふのたまごとじ ウインナー はるさめスープ	高野豆腐 卵 鶏肉 ウインナー	砂糖 春雨	玉ねぎ 人参 グリンピース ねぎ	せんべい ぶどう ぎゅうにゅう	せんべい ぶどう 牛乳
8(水)	しろみさかなのいそべあげ カムカムサラダ すましじる	白身魚 さきいか 豆腐 かまぼこ	天ぷら粉 油 砂糖	切り干し大根 きゅうり 人参 えのき ねぎ	きなこマカロニ ぎゅうにゅう	マカロニ きなこ 砂糖 牛乳
9(木)	ぎせいとうふ ナムル みそしる	豆腐 卵 かまぼこ みそ	砂糖 ごま	玉ねぎ もやし キャベツ 人参 ねぎ えのき きゅうり	フルーツヨーグルト	ヨーグルト ミカン缶 パイン缶 黄桃缶 キウイ
10(金)	とりにくのてりやき わかめのすのもの スープ	鶏肉 卵 ベーコン わかめ ちりめんじゃこ	小麦粉 片栗粉 油 マヨ	パセリ きゅうり コーン 人参 玉ねぎ もやし	フライドポテト ぎゅうにゅう	じゃがいも 塩 油 牛乳
16(木)	カレーライス (夏野菜) レタスサラダ ぶどう	鶏肉 ハム	じゃがいも かぼちゃ 和風ドレ	人参 玉ねぎ ピーマン なす レタス きゅうり プチトマト ぶどう	せんべい スイカ ポカリ	せんべい スイカ ポカリスエット
17(金)	ひやしうどん(ゴマ風味) からあげ きゅうりのあえもの	油あげ かまぼこ ハム 鶏肉	油 砂糖 片栗粉 うどん ドレッシング	ねぎ きゅうり 人参 コーン	ピザトースト 野菜ジュース	食パン コーン ピーマン ベーコン 野菜ジュース チーズ
20(月)	にくじゃが サラダ チーズ	鶏肉 ハム チーズ	砂糖 油 じゃがいも	玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 きゅうり レタス コーン	オレンジ おかし ぎゅうにゅう	オレンジ おかし 牛乳
21(火)	シーチキンのおとしあげ うめサラダ すましじる	ツナ缶 かまぼこ 豆腐	天ぷら粉 油	人参 グリンピース 玉ねぎ 切り干し大根 きゅうり カリカリ梅 ねぎ	きなこマカロニ ぎゅうにゅう	マカロニ きなこ 砂糖 牛乳
22(水)	さばのなんばんづけ きゅうりのちゅうかあえ みそしる	鯖 ハム みそ 豆腐	砂糖	しょうが 人参 きゅうり コーン パプリカ 玉ねぎ ねぎ	チューベツト おかし	チューベツト おかし
23(木)	かぼちゃのにつけあんかけ サラダ たまごスープ	鶏ひき肉 ハム 卵	砂糖 油 ごまドレ かぼちゃ	レタス 人参 コーン きゅうり 玉ねぎ ねぎ	とうふドーナツ ぎゅうにゅう	ホットケーキ粉 卵 豆腐 牛乳 砂糖
24(金)	ローストチキン きゃべつのあえもの すましじる	鶏肉 豆腐 かまぼこ	油 砂糖 和風ドレ	玉ねぎ もやし キャベツ 人参 きゅうり ねぎ	オレンジゼリー ぎゅうにゅう	オレンジ 寒天 牛乳
27(月)	パンパンジー はるさめのちゅうかあえ ちゅうかスープ	鶏肉	砂糖 春雨	トマト きゅうり きゃべつ ねぎ 玉ねぎ 人参	おかし カルピスジュース	おかし カルピスジュース
28(火)	ながしろうめん コロケ コーンすーぶ(冷)	ぎゅうにく	そうめん コーン パン粉 油 じゃがいも	玉ねぎ パセリ	わらびもち ぎゅうにゅう	わらびもち粉 きなこ 砂糖 牛乳
29(水)	さけのしおやき ひじきのにも すましじる	鮭 ひじき 豆腐 あげ 大豆	砂糖 油 糸こんにゃく	人参 きゅうり しょうが もやし 玉ねぎ ねぎ	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト ビスケット
30(木)	おたんじょうかい コーンごはん エビフライ ポテトサラダ アスパラガス プチトマト スープ デザート	ベーコン えび ハム	油 砂糖 米 パン粉	レタス ブロッコリー 玉ねぎ 人参 プチトマト スイカ	ケーキ 牛乳	ケーキ 牛乳
31(金)	ゴーヤチャンプル サラダ フライドポテト みそしる	豚肉 ハム 卵 豆腐	油 和風ドレ	レタス きゅうり コーン 人参 ねぎ えのき ゴーヤ	はちみつパン ぎゅうにゅう	食パン はちみつ マーガリン 牛乳

材料購入により変更させていただくことがあります



8月17日(金)・8月28日(火)とお誕生会の日は白ごはんはいりません。お箸とコップは持ってきてください