



平成30年度

5がつこんだてひょう

綾東こども園

日(曜日)	きゅうしょく	体をつくる	エネルギー	調子を整える	おやつ	ざいりょう
1(火)	にくじゃが ちゅうかふうサラダ チーズ	鶏肉 ハム チーズ	じゃがいも 春雨	キャベツ 玉ねぎ 人参 きゅうり 糸こんにゃく グリーンピース	ソーセージ おかし ぎゅうにゅう	ソーセージ おかし 牛乳
2(水)	ひとくちトンカツ フレンチサラダ みそしる	豚ひれ肉 卵 ハム みそ 豆腐 わかめ	パン粉 油 小麦粉 ドレッシング	きゃべつ 人参 きゅうり コーン みかん缶 しめじ ねぎ	フルーツヨーグルト おかし	パイン缶 みかん缶 黄桃缶 ヨーグルト おかし
7(月)	とうふハンバーグ はるさめサラダ わかめスープ	豚ひき肉 卵 ハム ベーコン わかめ	パン粉 油 砂糖 春雨	玉ねぎ 人参 きゅうり もやし ねぎ	フライドポテト ぎゅうにゅう	じゃがいも 塩 油 牛乳
8(火)	さけのコーンやき キャベツのごまあえ みそしる	鮭 みそ 豆腐 かまぼこ ハム	砂糖 油	人参 きゅうり ねぎ 玉ねぎ キャベツ クリームコーン缶 パセリ	きなこトースト ぎゅうにゅう	食パン きなこ 砂糖 塩 牛乳
9(水)	わかめラーメン あげぎょうざ もやしのあえもの	わかめ 卵 豚ひき肉	中華麺 油 砂糖 餃子の皮	ねぎ きゃべつ コーン もやし 人参 きゅうり	おにぎり おちゃ	米 ゆかり ごま ちりめんじゃこ お茶
10(木)	からあげ サラダ コーンスープ	鶏肉 ハム 卵 ベーコン	油 砂糖	きゅうり コーン 人参 玉ねぎ クリームコーン缶 レタス	むしばん ぎゅうにゅう	むしばんミックス チョコチップ 牛乳
11(金)	おべんとうの日				メロンパンクッキー ぎゅうにゅう	ホットケーキミックス 卵 バター 牛乳
14(月)	ひじきいりあげつくね スパゲティーサラダ すましじる	鶏ひき肉 わかめ ひじき 豆腐 卵 ハム かまぼこ	酒 油 砂糖 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 しょうが きゅうり ねぎ えのき	きなこマカロニ ぎゅうにゅう	マカロニ 砂糖 きなこ 塩 牛乳
15(火)	じゃがいもグラタン マカロニサラダ スープ	ベーコン ハム	じゃがいも マカロニ	玉ねぎ 人参 きゅうり パセリ	おかし バナナ ぎゅうにゅう	おかし バナナ 牛乳
16(水)	さばのにつけ ちんげんさいのあえもの みそしる	さば みそ 豆腐 桜エビ	片栗粉 油 砂糖 ごま油	しょうが チンゲン菜 玉ねぎ ねぎ 人参	はちみつパン ぎゅうにゅう	食パン はちみつ マーガリン 牛乳
17(木)	カレーライス(ビーフ) うめサラダ オレンジ	牛肉 ベーコン	じゃがいも 油	人参 玉ねぎ グリーンピース 切干し大根 きゅうり カリカリ梅 オレンジ	チキンナゲット ぎゅうにゅう	チキンナゲット 牛乳
18(金)	おぼけてんぷら サラダ すましじる	みそ ちくわ 豆腐 むきえび わかめ ふ ハム	天ぷら粉 油 砂糖	人参 玉ねぎ 三つ葉 きゃべつ ねぎ きゅうり	せんべい ゼリー ぎゅうにゅう	せんべい オレンジジュース 寒天 砂糖
21(月)	とりにくのてりやき ほうれんそうのソテー スープ	鶏肉 あげ ベーコン	小麦粉 油 砂糖	パセリ ほうれん草 玉ねぎ 人参 トマト缶	みたらしだんご ぎゅうにゅう	白玉粉 豆腐 しょうゆ 砂糖 牛乳
22(火)	ぶたのしょうがやき もやしサラダ やさしいスープ	豚肉 ハム 豆腐 わかめ	酒 油	玉ねぎ もやし 人参 きゅうり コーン きゃべつ ねぎ しょうが	一口ゼリー せんべい ぎゅうにゅう	一口ゼリー せんべい 牛乳
23(水)	しろみさかなのごまやきサクサク ごまあえ みそしる	白身魚 豆腐 わかめ みそ	小麦粉 油 砂糖	きゃべつ 人参 きゅうり 玉ねぎ えのき ねぎ	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト ビスケット
24(木)	おたんじょう会 えんどうごはん メンチカツ デザート みそしる ブロッコリー サラダ	ひき肉 豆腐 ハム みそ ひき肉	砂糖 油 ドレッシング ドレッシング	人参 えんどう豆 ごぼう きゅうり レタス ブロッコリー	ケーキ ぎゅうにゅう	ケーキ 牛乳
25(金)	マーボー豆腐 あげはるまき グリーンサラダ	豚ひき肉 豆腐 みそ ハム	砂糖 ごま	玉ねぎ ねぎ 人参 いら きゅうり レタス アスパラ	ホットケーキ ぎゅうにゅう	ホットケーキ粉 卵 牛乳
28(月)	にくだんごのカレーに きゃべつのおかかあえ チーズ	鶏ひき肉 かつお節 チーズ	砂糖 油	玉ねぎ 人参 しょうが ビーマン パプリカ キャベツ きゅうり	おかし パイナップル ぎゅうにゅう	おかし パイナップル 牛乳
29(火)	ナポリタンスパゲティー ごまドレッシングサラダ ポテトスープ	ハム 鶏肉 ベーコン	砂糖 油 じゃがいも ドレッシング	玉ねぎ 人参 レタス きゅうり コーン ピーマン パセリ	おにぎり おちゃ	米 きざみ昆布 お茶
30(水)	さけのこうみやき ちくぜんに かきたまじる	鮭 ハム みそ 豆腐 卵	砂糖 油	人参 玉ねぎ たけのこ ねぎ こんにゃく しいたけ ごぼう	あげたこ ぎゅうにゅう	たこやき 牛乳
31(木)	ピザバーグ マカロニサラダ スープ	合ひき肉 卵 チーズ ベーコン	パン粉 砂糖 マカロニ	玉ねぎ パプリカ ビーマン コーン 人参 きゅうり ねぎ	ラスク ぎゅうにゅう	ラスク 牛乳

材料購入により変更させていただくことがあります。

5月11日(金)と5月29日(火)とお誕生会の日は白ご飯はいりません。お箸とコップは持ってきてください。

