



平成30年度

2がつこんだてひょう



綾東こども園

| 日(曜日) | きゅうしょく | 体をつくる | エネルギー | 調子を整える | おやつ | ざいりょう | |
|-------|---|----------------------------------|---|---|---|--------------------------------------|---------------------|
| 1(金) | えほうまき ちくわのいそべあげ ごもくじる  | 卵 のり 鶏肉 豆腐 かにかまぼこ ちくわ はんぺん | 油 砂糖 パン粉 こんにゃく | 大根 人参 ごぼう ねぎ 醤油 酒 みりん きゅうり | ふくまめ おかし ぎゅうにゅう | ふくまめ おかし 牛乳 | |
| 4(月) | カレーふうみチキン わかめとはるさめのすのもの スープ | 鶏肉 わかめ かまぼこ 鶏肉 | 春雨 砂糖 小麦粉 油 酢 | もやし 人参 きゅうり 醤油 玉ねぎ ねぎ | はちみつパン ぎゅうにゅう | 食パン はちみつ マーガリン 牛乳 | |
| 5(火) | おでんふうに こまつなのごまあえ りんご | 鶏肉 はんぺん うずら あげ | ごま 油 砂糖 こんにゃく がんもどき | 人参 大根 きゅうり りんご 醤油 酒 みりん | オレンジ せんべい ぎゅうにゅう | オレンジ せんべい 牛乳 | |
| 6(水) | さけフライ ひじきのにも すましじる | 鮭 豚肉 大豆 豆腐 ひじき 油あげ | 砂糖 油 糸こんにゃく パン粉 小麦粉 | 人参 醤油 酒 みりん ねぎ 玉ねぎ なめこ | マカロニきなこ ぎゅうにゅう | マカロニ きなこ 牛乳 | |
| 7(木) | だいこんとりにくのふろふき風 ナムル みそしる | 鶏肉 豆腐 みそ わかめ | 砂糖 油 | 人参 大根 ほうれんそう もやし きゅうり しょうが しめじ ねぎ 醤油 | フルーツヨーグルト | みかん缶 パイナップル缶 ヨーグルト | |
| 8(金) | ぎせいどうふ きんときまめ ブロッコリー すましじる | 鶏ひき肉 卵 豆腐 | 油 砂糖 ごま | 人参 玉ねぎ ブロッコリー 酢 醤油 みりん ねぎ | 揚げパン ぎゅうにゅう | 食パン グラニュー糖 砂糖 油 牛乳 | |
| 12(火) | ぎゅうにくいため きやべつのおかかあえ みそしる | 牛肉 かつお節 みそ 豆腐 | 油 砂糖 やきにくのたれ | 玉ねぎ 人参 きゅうり ねぎ コーン きやべつ | おかし バナナ ぎゅうにゅう | おかし バナナ 牛乳 | |
| 13(水) | おべんとうの日 | |  | | アメリカンドック ぎゅうにゅう | ウィンナー 卵 ホットケーキミックス 牛乳 | |
| 14(木) | しろみさかなのさいきょうやき ポテトサラダ すましじる | 白身魚 みそ 牛乳 ハム 豆腐 | 砂糖 油 マヨネーズ | 人参 きゅうり ねぎ 玉ねぎ コーン | おかし りんご ぎゅうにゅう | おかし りんご 牛乳 | |
| 15(金) | すきやきふうに はるさめサラダ オレンジ | 牛肉 豆腐 ハム | 砂糖 油 春雨 麩 マヨネーズ | 玉ねぎ 人参 白菜 コーン きゅうり オレンジ | フルーツカナッペ ぎゅうにゅう | クラッカー みかん缶 パイナップル缶 いちご 牛乳 ホイップ | |
| 18(月) | マカロニのクリームに レタスサラダ バナナ | 鶏肉 ハム | マカロニ マヨネーズ | 人参 グリーンピース コーン マッシュルーム 玉ねぎ きゅうり レタス バナナ | とうふドーナツ ぎゅうにゅう | 豆腐 卵 ホットケーキミックス 牛乳 | |
| 19(火) | きつねうどん とりてん もやしサラダ  | ハム あげ 鶏ささみ | うどん 油 砂糖 小麦粉 天ぷら粉 | ねぎ 人参 玉ねぎ コーン もやし きゅうり 醤油 | おにぎり おちゃ | おにぎり 刻み昆布 味付けのり お茶 | |
| 20(水) | さばのみそに ちくさあえ すましじる | 鯖 かまぼこ 豆腐 | 砂糖 | 人参 玉ねぎ ほうれんそう えのき ねぎ 醤油 酒 みりん | ヨーグルト せんべい | ヨーグルト せんべい | |
| 21(木) | おたんじょうかい  | | 鶏肉 卵 ベーコン ハム コンソメ | 砂糖 油 じゃが 小麦粉 コンソメ マヨネーズ | 玉ねぎ えのき もやし 人参 醤油 しょうが きゅうり コーン プチトマト いちご | ケーキ ぎゅうにゅう | ケーキ 牛乳 |
| 22(金) | マロニーのしょうゆいため こんさいサラダ えだまめ たまごスープ | みそ 豚肉 中華だし ベーコン 卵 | マロニー ごま油 マヨネーズ | 人参 玉ねぎ ピーマン れんこん きゅうり ねぎ ごぼう 枝豆 | ココアむしぱん ぎゅうにゅう | 蒸しパン粉 ココア 牛乳 | |
| 25(月) | みそふうみのとうにゅうシチュー マカロニサラダ ブロッコリー | 鶏肉 みそ ハム | 砂糖 油 醤油 マカロニ | きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ かぼちゃ れんこん ブロッコリー | フライドポテト ぎゅうにゅう | じゃがいも 油 牛乳 | |
| 26(火) | しろみさかなのトマトソースかけ きりぼしだいこんのにも みそしる | 白身魚 みそ 豆腐 | 砂糖 油 | 玉ねぎ 切り干し大根 人参 ねぎ 醤油 酒 みりん トマト | チョコサンド ぎゅうにゅう (乳児イチゴジャム) | 食パン チョコクリーム イチゴジャム 牛乳 | |
| 27(水) | おもつき大会  | | みそ | 砂糖 ごま もち | 大根 人参 ねぎ キャベツ ほうれんそう きゅうり | せんべい 一口ゼリー ぎゅうにゅう | せんべい 一口ゼリー 牛乳 |
| 28(木) | チキンカツ ごもくにまめ わかめスープ | 鶏肉 大豆 ベーコン コンソメ わかめ 昆布 | 砂糖 油 小麦粉 パン粉 こんにゃく | 玉ねぎ れんこん ごぼう 人参 ねぎ | ホットケーキ ミルクココア | ホットケーキミックス いちごジャム 卵 ココア 牛乳 | |

材料購入により変更させていただくことがあります。



2月1日(木)19日(金)27日(水)とお誕生会の日の献立は白ご飯はいりません。お箸とコップは持ってきてください。

